

大阪府電気工事健康保険組合

けんぽだより

2026年
第116号

春



健康保険の給付や健康診断のご案内等大事なお知らせが載っています。
ご家庭にお持ち帰りになって皆様でお読みください。

大阪府電気工事健康保険組合のホームページ

<https://www.denkikoujikenpo.com>

令和8年度

収入支出予算等について

近年、医療の高度化や診療報酬改定に伴う医療費の増加に加え、高齢者医療制度への拠出金の増加などにより、健康保険組合を取り巻く財政環境は依然として厳しい状況が続いております。

このような状況での令和8年度の予算が去る2月10日の組合会にて承認されました。
内容は次のとおりです。

収 入

本年度より子ども・子育て支援金制度が開始され、4月分から新たな保険料の徴収が始まりますが、事業主および被保険者の皆さまにご負担軽減の一助となるよう、一般保険料率を9.9%から9.8%へ引き下げることにいたしました。

支 出

主に皆さまの医療費に充てる保険給付費は前年度より6,435万7千円増の18億8,227万5千円を見込んでいます。高齢者医療制度を支えるための納付金は前年度より3,384万1千円増の12億3,980万3千円を見込んでいます。これらの結果、約690万円の経常赤字となる見込みです。赤字分は約1億円を繰り入れて収支均衡を図る予定です。

保健事業

令和8年度の保健事業は、前年度同様、データヘルス計画をもとに健康寿命の延伸を目的とした生活習慣病健診や保健指導・受診勧奨など、疾病予防と早期治療に向けた事業を展開します。特に生活習慣病が原因となるがん、脳梗塞、心臓疾患などの予防を目的とした健診・保健指導を行います。

また、健康ポータルサイト（Pep Up）を活用し、直接、加入者の方に健康管理に関する通知や体力づくりのイベント参加者にインセンティブを付与するなど、加入者の健康増進事業を行ってまいります。

さらに、本年度より「ファミリー健康相談」を新たに実施し、年中無休・24時間いつでもご相談いただける体制を整えました。日常の健康不安や医療に関する疑問など、お気軽にご利用いただき、健康管理にお役立てください。

※保健事業について、詳しくは当健康保険組合のホームページをご覧ください。

ホームページアドレス

<https://www.denkikoujikenpo.com>

令和8年度

予算のお知らせ

去る2月10日に開催されました組合会において、令和8年度予算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

一般勘定

予算総額 **34億9,992万2千円**

基礎数値

- 被保険者数 5,600人
- 平均年齢 45.53歳
- 被扶養者数 3,979人
- 平均標準報酬月額 400,000円
- 扶養率 0.72人
- 総標準賞与額 72億8,000万円

一般保険料率 **9.8%** (事業主4.9% 被保険者4.9%)

繰入金

1億398万4千円

収入の不足分は積立金を取り崩して補填します。

その他

9,777万6千円

収入

健康保険収入 **32億9,816万2千円**

皆さまと事業主さまから納めていただく保険料。健康保険組合の主たる財源です。

事務費

7,567万9千円

その他

5,063万9千円

予備費

1億3,176万円

保健事業費

1億1,976万6千円

皆さまの健康保持・増進をサポートするための費用です。

支出

納付金

12億3,980万3千円

高齢者医療を支えるために国に納める費用です。

保険給付費 **18億8,227万5千円**

皆さまの医療費や各種給付にあてられる費用です。

介護勘定

収入

科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
介護保険収入	354,837	介護納付金	363,704
繰入金	12,406	その他	3
雑収入	102	予備費	3,638
合計	367,345	合計	367,345

支出

基礎数値

- 介護保険第2号被保険者数 4,243人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 3,180人
- 平均標準報酬月額 452,000円
- 総標準賞与額 49億2,900万円

介護保険料率 **1.6%** (事業主0.8% 被保険者0.8%)

子ども勘定

令和8年4月より、国の少子化対策強化のため、子ども・子育て支援金制度が導入されます。医療保険制度に加入するすべての被保険者が負担するもので、介護保険料と同様に、健康保険組合が代行して徴収を行います (P8参照)。

収入

科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
子ども・子育て支援金収入	73,213	子ども・子育て支援納付金	68,990
一般勘定受入等	422	予備費等	4,645
合計	73,635	合計	73,635

基礎数値

子ども・子育て支援金率 **0.23%**

(事業主0.115% 被保険者0.115%)

令和8年度 保健事業計画

種目 科目	種目	実施時期	事業内容の概要					
特定健診事業	1. 特定健診	年間	40歳以上の任意継続被保険者本人および家族の希望者が集合契約機関および健保組合の契約機関で実施します。 該当の方へ受診券を直接送付します。		自己負担額			
					本人・家族	なし		
	2. 特定保健指導	年間	特定健診後の保健指導対象者全員に保健指導を実施します。 ベネフィット・ワン、JMDC、RIZAP、NTT PARAVITAの4社から選択できるようにしています。		自己負担額			
					本人・家族	なし		
保健指導・宣伝事業	1. 機関誌発行	5月・10月	「けんばだより」を春と秋に全被保険者に配付します(ホームページにも掲載)。					
	2. 健康ポータルサイト Pep Up	年間	スマホやPCで健診結果や保健指導等、健康管理を促進します。 健康イベント参加者にポイントを付与し、参加を促進します。					
	3. 健康保険委員会	年1回	健康保険委員会を開催します。					
	4. ファミリー健康相談	年間	専用ダイヤルまたはWebで健康相談を実施します。					
	5. 後発医薬品(ジェネリック)の使用促進	年間	健康ポータルサイトPep UpからスマホやPCに本人に直接通知します。					
	6. 健保組合の広報	年間	健診結果より生活改善指導・特定健診等冊子、社会保険事務手続を配付します。					
疾病予防事業	健診事業			自己負担額 (窓口負担)				
	1. 生活習慣病健診 (特定健診含む)	年間	年度内35歳以上の本人および家族を対象に健康診査を実施します。 ※巡回健診については、巡回健診ができる規模の事業所とします。					
			胃部レントゲン検査あり(すべての契約健診機関で実施)		本人・家族	3,000円		
			胃部レントゲン検査なし(すべての契約健診機関で実施)		本人・家族	2,000円		
	2. 婦人科健診	年間	生活習慣病健診時の希望者に実施します(女性のみ)。		本人・家族	1,000円		
	3. 大腸がん健診	年間	生活習慣病健診時の希望者に実施します。		本人・家族	費用負担なし		
	4. 骨粗しょう症健診	年間	生活習慣病健診時の希望者に実施します。 (女性のみ・一部医療機関、東振協契約機関、巡回健診は除く)		本人・家族 (女性のみ)	費用負担なし		
	5. 人間ドック	年間	受診日に40歳以上の本人および家族の希望者に実施します。		本人・家族	25,000円		
	補助事業			補助金額				
	6. 子宮がん検診	年間	20歳以上の本人および家族を対象に実施します。 ※子宮頸がん検診が対象。本人立替払い、2,000円を限度に償還払い		本人・家族	2,000円		
	7. 乳がん検診	年間	40歳以上の本人および家族を対象に実施します。 ※マンモグラフィ、乳腺エコーどちらか一方が対象。本人立替払い、3,000円を限度に償還払い		本人・家族	3,000円		
	8. 歯科検診	年間	自費にて歯科検診を受けた方を対象に実施します。 ※立替払い、2,000円を限度に償還払い		本人・家族	2,000円		
	9. インフルエンザ 予防接種補助金	10月~2月	指定した期間内にインフルエンザ予防接種を受けたときに補助金を支給します。		本人	1,500円		
					家族	1,000円		
	10. 禁煙サポート	年間	禁煙治療を希望者に実施します。		本人・家族	全額		
11. 医療費適正化対策	年間	多受診や多剤投与・重複投与、生活習慣病等に関する通知を該当者へ送付します。						
	◎精密検査(2次検診)	保険診療に係る自己負担分を支払って精密検査 (2次検診)を受けてください。 健診の結果、未受診の方へは健保組合から通知を送付予定です。						
	◎受診勧奨	重症化予防事業として、事業主経由で受診勧奨通知を送付します。						
体育奨励	1. 契約保養所利用補助金	年間	全国の国民宿舎、国民休暇村、旅館ホテル等を利用した方に補助金を支給します(年度内2泊を限度とします)。 ●テント、コテージ以外の一泊3,500円以上のものが対象です		補助額			
					本人のみ	2,000円		
	2. 施設利用補助金	年間	関西サイクルスポーツセンターの入場料の補助を行います。					
			区分	詳細区分		入場料	入場料のみ	
				おとな	中学生以上		360円	1,000円
				こども	3歳~小学生		260円	こどもA・Bの区分参照
こどもA				3歳~小学生(身長110cm以上)			1,000円	
こどもB	3歳~小学生(身長110cm未満)			800円				
シニア	65歳以上	200円	600円					
3. スポーツクラブ契約	年間	ルネサンス、JOYFIT、chocoZAPと法人契約により、法人会員料金で利用可能。		各施設により料金は異なります。				
その他	1. 育児支援	年間	第一子出生時に育児情報雑誌を1年間送付します。					
	2. 家庭常備薬斡旋	年2回	家庭常備薬の斡旋を実施します。					

◎各健診事業の健診については、健保組合の補助対象は1年度中に1人1回としています。

※各事業の詳細はホームページをご確認ください。

※申請用紙もホームページに掲載しています。印刷できない場合は健保組合までご連絡ください。

ホームページアドレス : <https://www.denkikoujikenpo.com> TEL: 06-6486-9013

健診事業のご案内

当健保組合では、年度を通して3つの健診事業を実施しています。年度内にいずれかひとつの健診を選んで受診することができます。

生活習慣病健診

対象者 年度内35歳以上の本人・家族

申込から受診まで

- ①健診機関に受診日予約
- ↓
- ②健診機関から問診票、検査キット等送付
- ↓
- ③受診
生活習慣病の一部負担金(受診日に窓口でお支払いください)

基本

「胃部X線あり」コース
一部負担金 3,000円

「胃部X線なし」コース
一部負担金 2,000円

オプション ※女性のみ対象

婦人科検査
(マンモグラフィ・子宮頸がん)
一部負担金 1,000円

骨密度検査
(骨粗しょう症)
無料

人間ドック

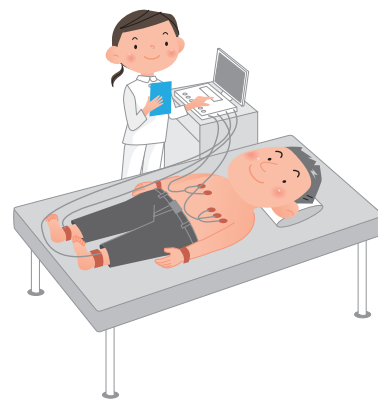
対象者 受診時40歳以上の本人・家族

申込から受診まで

- ①健診機関に受診日予約
- ↓
- ②健診機関から問診票、検査キット等送付
- ↓
- ③受診
※予約時に、「大阪府電気工事健康保険組合の健診補助を利用すること」をお伝えください。

人間ドックの一部負担金

本人・家族ともに25,000円(受診日に窓口でお支払いください)



東振協契約機関の検索方法



トップメニュー → 人間ドック → 実施機関 → パスワード<06273015>を入力

※ホームページ 大阪府電気工事健康保険組合で検索 URL <https://www.denkikoujikenpo.com>

特定健診

対象者 年度当初40歳以上の家族、任意継続被保険者

申込から受診まで

- ①健診機関を検索、予約
- ↓
- ②特定健診受診券を提示して受診
特定健診受診券は5月上旬に送付しております。
届いていない等ございましたらご連絡ください。

特定健診の一部負担金

なし

特定健診実施機関の検索方法



トップメニュー → 特定健診 → 特定健診等実施機関検索システム、特定健診・特定保健指導機関検索

※お近くのクリニック、もしくはかかりつけ医で実施している場合もありますので、詳しくは医療機関にお問い合わせください。



ご家族が**被扶養者資格**を失ったときは **届出**が必要です

健保組合に必ず**5日以内**に届出を

提出するもの

☐ 被扶養者異動届

【お持ちの場合】 ☐ 資格確認書 ☐ 高齢受給者証 ☐ 限度額適用認定証

被扶養者ではなくなるとき

■ 就職などで他の健康保険の被保険者になった

- 被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 被扶養者がパート先の健康保険の被保険者になったとき



■ 収入が増えた

- 年収が130万円以上*、または被保険者の収入の1/2以上になったとき

* 配偶者を除く19歳以上23歳未満は150万円以上、60歳以上または障がいがある場合は180万円以上（老齢年金、障害年金、遺族年金の受給額を含む）



■ 仕送り額が変わった

- 別居している被扶養者への仕送りをやめたとき
- 仕送り額が被扶養者の収入より少なくなったとき



■ 失業給付金の受給を開始した

- 被扶養者が雇用保険の失業給付金を受給するようになり、その額が1日あたり3,612円以上*のとき

* 配偶者を除く19歳以上23歳未満は4,167円以上、60歳以上は5,000円以上



■ 結婚した

- 被扶養者が結婚して結婚相手の被扶養者になったとき



■ 離婚した

- 被扶養者が被保険者と離婚したとき



■ 別居した

- 配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族（三親等内）が被保険者と別居したとき



■ 亡くなった

- 被扶養者が亡くなったとき



■ 後期高齢者医療制度の被保険者になった

- 被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき

※65～74歳の方が一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の被保険者になったときも同様



■ 外国に移住した

- 国内に住所（住民票）がなくなったとき

※留学、海外赴任、観光、保養、ボランティアなどで、一時的に海外に渡航している場合は除く



一時的に収入が増えても被扶養者認定される場合があります

「年収の壁・支援強化パッケージ」により、被扶養者の年収が130万円以上見込まれる場合でも、人手不足による労働時間延長など**収入増加が一時的であることが事業主によって証明されるとき**は、健保組合で総合的に判断したうえで、被扶養者として認定されることがあります。

【必要書類】

「一時的な収入変動」に係る事業主の証明書

おさらいしよう！

マイナ保険証での医療機関のかかり方

2025年12月2日以降、マイナ保険証での医療機関の受診が基本となりました。

マイナ保険証には、医療情報に基づくよりよい医療の提供や、医療費が高額になった場合でも事前の手続き不要で窓口負担が軽減されるなど、さまざまなメリットがあります。

マイナ保険証での受診方法

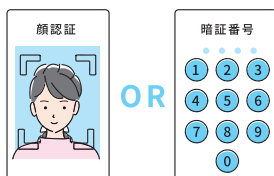
医療機関での受付は、次の①～④のステップで行います。

①マイナンバーカードをカードリーダーに置く



顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置きます。

②本人確認を行う



顔認証または4桁の暗証番号入力のどちらかを選択して、本人確認を行います。

③医師などに提供する情報を選択する



本人の同意があれば、過去の診療・薬剤情報や特定健診の結果などを医師や薬剤師などと共有でき、正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられます。

④受付完了



受付が完了したらカードを取り出します。

こんなときは
どうしたらいい？

Q. カードリーダーでマイナンバーカードの読み取りができない場合は？

A. スマートフォンでマイナポータルにアクセスし、自身の記号・番号や受診に必要な情報の画面を医療機関に提示することで受付可能となります。

Q. 顔認証・暗証番号で本人確認できない場合は？

A. 医療機関の職員がマイナンバーカードの顔写真を確認し、受付できるようになっています。

スマホ版マイナ保険証（スマホ用電子証明書）を登録しよう！

機器の準備が整った医療機関では、スマートフォンに「スマホ用電子証明書」を登録すれば、スマホをカードリーダーにかざすだけで受診できるようになります。登録にはマイナポータルアプリが必要です。

マイナポータルアプリの
ダウンロードはこちらから

iPhone
の場合



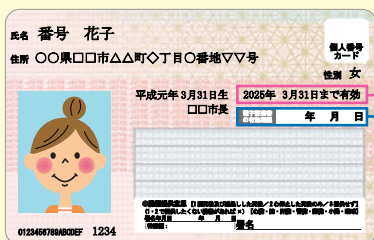
Androidスマホ
の場合



マイナ保険証 電子証明書の有効期限が切れる前に更新を！

●マイナンバーカード（マイナ保険証）・電子証明書の有効期限について

マイナンバーカードには、カード本体と電子証明書の2つの有効期限があります。それぞれの有効期限はマイナンバーカードの券面に記載されています。



マイナンバーカードの
有効期限

発行から10回目の誕生日
(未成年は5回目)まで

電子証明書の
有効期限

発行から5回目の誕生日まで
※有効期限が記載されていない場合は、
マイポータルからご確認ください。

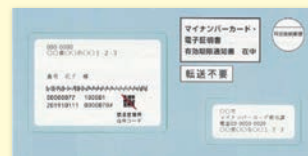
●更新するにはどうしたらいいの？

有効期限の2～3カ月前を目途に有効期限通知書(右図)が送付されます。

同封のパンフレットをご一読の上、余裕をもってお早めにお住まいの市区町村窓口で更新手続きをお願いします。

通知が届いていない場合でも、有効期限の3カ月前から更新が可能です。

なお、電子証明書の有効期限が切れても、引き続き3カ月間はマイナ保険証として利用できますが、オンラインでの行政手続きなどはできなくなります。



2026年4月～

子ども・子育て支援金制度

この制度は、国が少子化対策として掲げる、こども未来戦略「加速化プラン」を実現するための財源を確保する制度です。健康保険などの医療保険制度に加入している被保険者と事業主が費用を負担し、子どもや子育て世帯を社会全体で支えることを目的としています。



子ども・子育て支援金加算イメージ

健康保険組合は、子ども・子育て支援金の代行徴収機関を担います。

2026年4月分
からの保険料



健康保険料
(被保険者全員)



介護保険料
(40～64歳の介護保険第2号被保険者等)

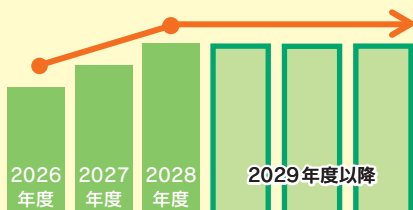


子ども・子育て支援金
(被保険者全員)

※健康保険に加入しているすべての被保険者（特例退職・任意継続を含む）が対象となります。年齢や性別、子どもの有無、海外赴任等は関係ありません。ただし、産休中や育休中の被保険者は免除されます。

支援金の額について

〈支援金率・支援金の負担イメージ〉



標準報酬月額 × 支援金率※ = 毎月の支援金額

〈労使折半の場合〉

2026年度は、標準報酬月額30万円なら月345円、50万円なら月575円になる見込みです。

※支援金率は、2026年度から0.23%ではじまり、2028年度には0.4%程度に段階的に引き上げられる見込みです。ただし、国が2028年度分支援納付金の最大規模を決めているため、右肩上がりで増えることはありません。

支援金のおもな使いみち



児童手当の拡充

- ・所得に関係なく支給
- ・高校生の年代まで支給期間を延長
- ・第3子以降は1人当たり3万円に増額
- ・年6回（偶数月）に支給回数を増加



妊娠・出産時の支援給付

妊娠届出時に5万円が支給され、妊娠後期以降にも妊娠している子どもの人数×5万円が支給されます。
※原則10万円相当の経済的支援が受けられます。



出生後休業支援給付

子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上育児休業を取得した場合、最大28日間、手取りの10割相当が支給されます。



育児時短就業給付

2歳未満の子を養育するために時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%が支給されます。



こども誰でも通園制度

0歳6カ月から満3歳未満の子どもが月10時間まで、時間単位等で柔軟に保育所等を利用できる仕組みの創設。



国民年金保険料免除措置

自営業やフリーランス等の国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料を免除。

詳しくは

こども家庭庁のホームページをご覧ください
<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomokosodateishienkin>



お問い合わせ窓口

こども家庭庁コールセンター 0120-303-272

受付時間（平日）9：00～18：00

年中無休 24時間 相談料・通話料無料

ファミリー健康相談

専用番号 0120-712535

24時間、年中無休でコールセンター常駐の医師、看護師・保健師・管理栄養士などの有資格者に相談可能なサービスです。Web対応可、個人情報は厳守いたします。

医師にかかる前に

- ・受診の目安
- ・受診する診療科の選択
- ・希望地域、夜間・休日の医療機関の情報

健康づくり

- ・健康のための栄養、食事
- ・適切な運動
- ・禁煙、禁酒のコツ
- ・ダイエットの悩み

妊娠・出産・育児など

- ・妊娠、分娩について
- ・妊娠中、出産後の生活
- ・乳幼児の食事
- ・育児の悩み など

症状や対処法

- ・からだの症状の不安
- ・症状に応じたケア
- ・薬の種類やのみ方
- ・応急処置

健康管理

- ・健診の内容
- ・健診結果の見かた
- ・予防接種の種類、接種時期

メンタルヘルス

- ・ストレスへの対処法
- ・心の悩み
- ・ストレスによるからだの症状

セカンドオピニオン

- ・手術や検査の必要性
- ・治療法、処方薬について
- ・いま受けている治療について

従業員の健康管理

- ・健康状況の確認
- ・健診結果への声かけ など

がん・心筋梗塞・脳卒中など一生を左右するような重篤な病気の相談は…

ベストドクターズ・サービス(名医紹介サービス)

- ・専門医同士の相互評価に基づいて認定された医師を紹介します。
インターネットや雑誌の名医情報とは一味違うハイクオリティなサービスです。
- ・相談者の医療に対する理解を深め、決断をサポートします。
- ・名医によるセカンドオピニオンの取得をサポートします。

受付時間 月～土曜日（日曜日・祝日・年末年始はお休み）10～21時

※ベストドクターズ・サービスは、がん、心筋梗塞、脳卒中などの疾患のみを対象としています。詳細はお電話でお問い合わせください。

個人情報は厳守いたします！

プライバシー保護のため、相談事業は外部へ委託して運営しています。
個々人の相談の有無・内容などが職場などに伝わることはありません。
ご相談の関連上、年齢・都道府県名・相談者と相談対象者の続柄などを
伺う場合がありますが、個人情報は厳守いたします。

当健康保険組合の方なら誰でも利用可能です！

被保険者だけでなく、被扶養者の利用も可能です。
また、事業所担当者としての利用も可能ですので、従業員の健康管理や相談などにもお役立てください。

ファミリー健康相談
(からだの電話健康相談)

ベストドクターズ・サービス
(名医紹介サービス)



専用番号 0120-712535

海外からは 03-5524-8500 (コレクトコール)

Web

<https://familycare.sociohealth.co.jp/>



当健康保険組合が 「健康経営優良法人2026 中小規模法人部門」 に8年連続認定されました

大阪府電気工事健康保険組合は、2026年3月9日、「健康経営優良法人2026中小規模法人部門」に認定されました。

この度10回目となる「健康経営優良法人2026」では、大規模法人部門に3,765法人のうち上位500法人が「ホワイト500」、中小規模法人部門に23,085法人のうち上位500法人が「ブライト500」、501～1,500位法人が「ネクストブライト500」に認定されました。



大阪府電気工事健康保険組合



下記の事業所が「健康経営優良法人2026」に認定されました

- 朝日エティック株式会社
- 大阪府電気工事健康保険組合
- 協和テクノロジー株式会社
- 協和ビジネスサポート株式会社
- 昭和電業株式会社
- 中村電設株式会社
- 株式会社ハートス
- 株式会社バインドテクノ
- 万水電機設備工業株式会社
- 三宅電気株式会社

(五十音順)

「健康経営®」に取り組む事業所の積極的なご参加をお待ちしています。

※「健康経営®」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です

事業所

ステップ 1 取り組み内容を検討し決断

「健康宣言」エントリーシートに、「健康宣言」取り組み項目一覧表等を参考に、自社の実情に応じた項目を記入しましょう。

ステップ 2 取り組みを実施

できることから実施しましょう。

従業員の健診結果を把握しましょう。社内で声をかけあい、健康づくりをもちあげましょう。職場の健康づくりから始めましょう。

エントリー

チャレンジ

健康保険組合

健保連大阪連合会から
「健康宣言の証」を贈呈



毎年秋に申請書提出
翌年3月頃に発表。
詳しくは、ACTION!
健康経営のホームページ
をご覧ください。

<https://kenko-keiei.jp/>

公告

任意継続被保険者に適用する標準報酬月額の上限額

標準報酬月額 410,000円
適用年月日 令和8年4月1日

※任意継続被保険者の標準報酬月額は「前年9月末の平均標準報酬月額」または「その方の退職時の標準報酬月額」のいずれかの低い方の額が適用されます。

2025年度版(2024年度実績分)

健康スコアリングレポート

*本レポートは、2020～2024年度のデータに基づいて作成しています。

■判定基準値（全組合平均を100とした場合）



■判定基準値（当組合の基準年度実績を100とした場合）



当組合の特定健診・特定保健指導の実施状況

特定健診・特定保健指導

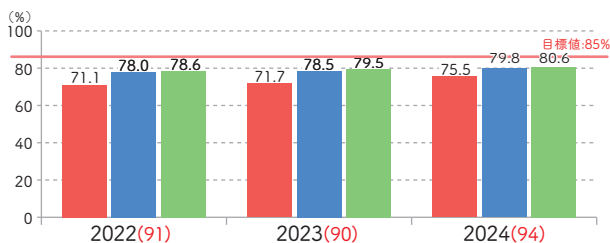
総合判定



特定健診の実施率

1ランクUPまで(*1)

あと150人

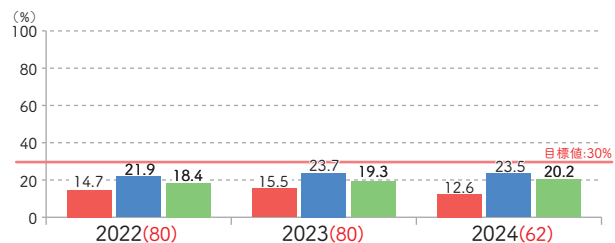


特定健診の実施率	2022	2023	2024
当組合	71.1%	71.7%	75.5%
	218位 / 255組合	226位 / 255組合	201位 / 255組合
業態平均	78.0%	78.5%	79.8%
総合組合平均	78.6%	79.6%	80.6%

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1)

あと19人



特定保健指導の実施率	2022	2023	2024
当組合	14.7%	15.5%	12.6%
	137位 / 255組合	138位 / 255組合	184位 / 255組合
業態平均	21.9%	23.7%	23.5%
総合組合平均	18.4%	19.3%	20.2%

※目標値は、第4期（2024～2029年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

第3期（2018～2023年度）の目標値は健康スコアリング活用ガイドラインを参照。

※順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成率の高い順にランキング。

※（ ）内の数値は、総合組合平均を100とした際の当組合の相対値。

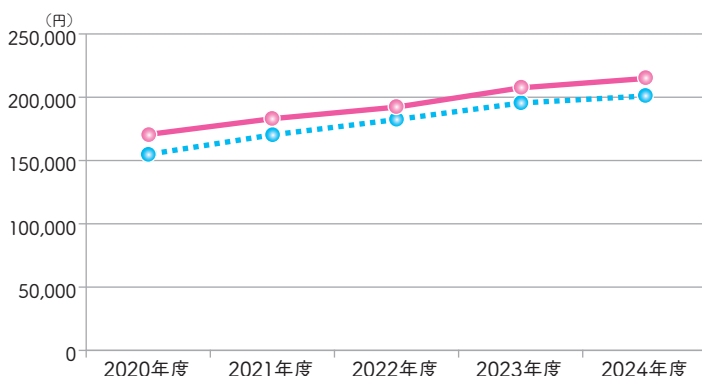
※(*1) “ランクUP”は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（実施人数）を記載。

■当組合 ■業態平均 ■総合組合平均

当組合の医療費状況

1人当たり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移

医療費



参考：医療費総額(2024年度)

医療費総額は10割負担分を表示しています。

当組合

20億5,500万円

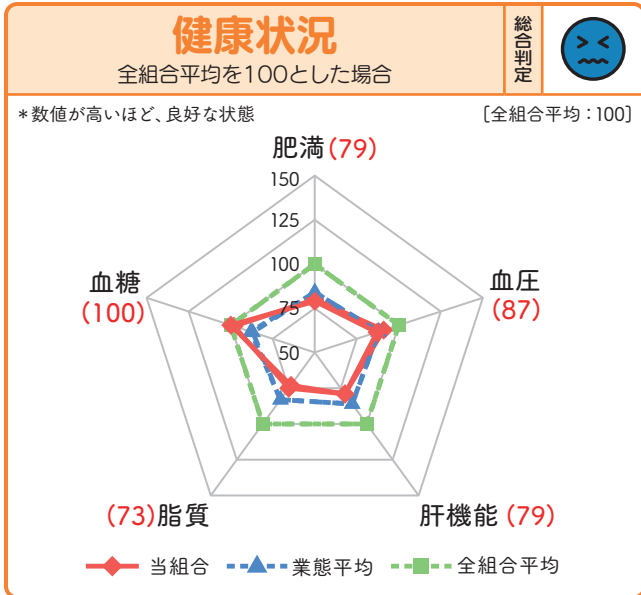
—●— 1人当たり医療費

性・年齢補正をしていない当組合の総医療費を当組合の加入者数で除した医療費。

—●— 性・年齢補正後標準医療費

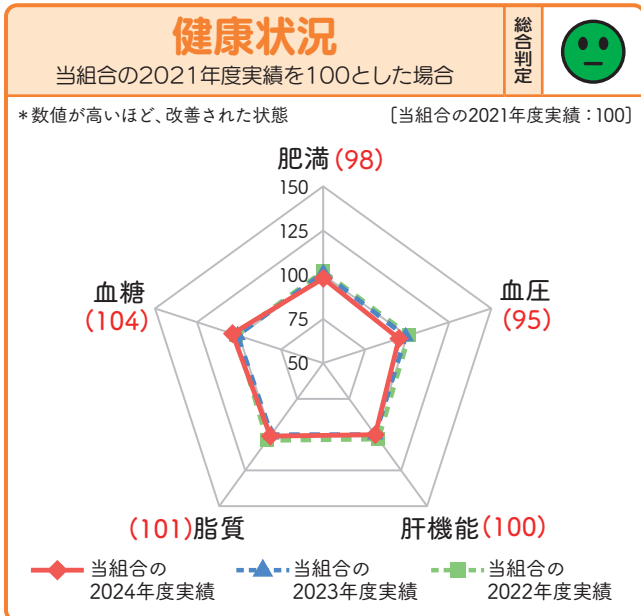
全組合平均の性・年齢階級別1人当たり医療費を、当組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人当たり医療費。

当組合の健康状況(生活習慣病リスク保有者の割合)



※2024年度に特定健診を受診した方だけのデータを集計。

健康状況の経年変化		2022	2023	2024	
肥満	当組合	81	80	79	😞
	業態平均	84	84	84	
血圧	当組合	93	91	87	😞
	業態平均	88	88	88	
肝機能	当組合	81	79	79	😞
	業態平均	86	86	86	
脂質	当組合	79	75	73	😞
	業態平均	85	83	83	
血糖	当組合	98	98	100	😊
	業態平均	87	88	87	



健康状況の経年変化		2022	2023	2024	
肥満	当組合	102	101	98	😞
血圧	当組合	101	99	95	😞
肝機能	当組合	103	100	100	😊
脂質	当組合	104	100	101	😊
血糖	当組合	101	101	104	😊

コラム BMIを適切に管理して生活習慣病を予防しましょう！

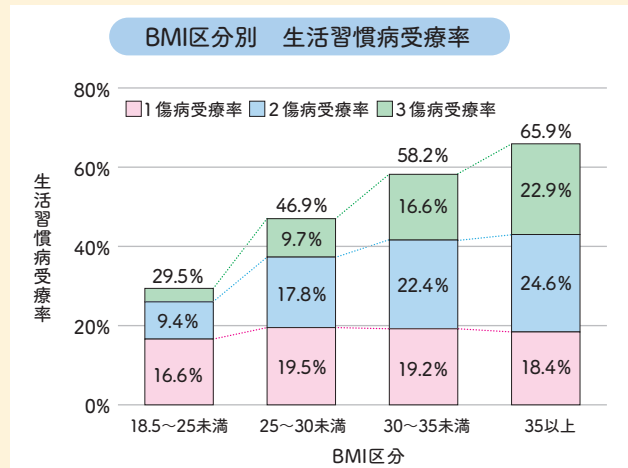
肥満との関連が強い高血圧症・脂質異常症・糖尿病について電子レセプトから受療率を集計しました。肥満とされるBMI値25以上から受療率が高くなり、BMI値が高くなるほど複数疾患の受療率も高くなる傾向が見られました（右記参照）。

肥満は、高血圧症・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病をはじめとしては数多くの疾患のもととなるため、健康づくりにおいて肥満の予防・対策は重要な位置づけを持ちます。

BMIを適切に管理して、生活習慣病を予防しましょう。

※2023年度に特定健診を受診し、BMIの記録がある約2,400万人を対象に集計

※対象者における2023年度診療レセプトから生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病）受療率を算出



関西サイクルスポーツセンターのご利用について



大阪府電気工事健康保険組合に加入されている事業所の被保険者の方と被扶養者の方は、割引料金でご利用できます。

場 所 関西サイクルスポーツセンター

ホームページ <http://www.kcsc.or.jp/> **営業等につきましては、ホームページでご確認ください。**

〒586-0086 大阪府河内長野市天野町1304 阪和道「岸和田和泉」ICより約20分

申込資格 大阪府電気工事健康保険組合に加入されている事業所の被保険者と被扶養者
(※下記引換券により**4名まで**申し込み可)

割引料金

入場券

おとな(中学生以上) 360円(※一般料金 1,000円)
こども(3歳～小学生) 260円(※一般料金 700円)
シニア(65歳以上) 200円(※一般料金 500円)

入場券つき
フリーパス

おとな(中学生以上) 1,000円(※一般料金 3,500円)
こどもA(3歳～小学生、身長110cm以上) 1,000円(※一般料金 3,200円)
こどもB(3歳～小学生、身長110cm未満) 800円(※一般料金 2,200円)
シニア(65歳以上) 600円(※一般料金 2,300円)

※プール期間中はこのフリーパスでプールの利用ができます。

利用方法

下記引換券にご記入のうえ、引換券と(割引)料金を添えて関西サイクルスポーツセンターの入場券購入窓口にて、チケットを購入してください。

期 間

令和8年4月1日(水)から令和9年3月31日(水)まで



-----切り取り線-----

大阪府電気工事健康保険組合 関西サイクルスポーツセンター入場チケット引換券

事業所名称

利用日 令和 年 月 日 連絡先電話番号 ()

利用できるのは当組合の被保険者と被扶養者に限ります。左記の方以外のご利用は固くご遠慮願います。

※資格のない方のご利用につきましては、正規料金分を返還いただきます。その際は事業所を通してご連絡いたしますことを予めご了承ください。

上記了承のうえ申し込みます。

※下記記号・番号を含む、記載欄の未記入は無効とします。

健康保険資格の記号・番号		氏 名	年齢	券 種 (下記の利用区分の番号を記入してください)	被保険者・被扶養者 別 (いずれかに○を入れてください)
記号	番号				
					被保険者 ・ 被扶養者
					被保険者 ・ 被扶養者
					被保険者 ・ 被扶養者
					被保険者 ・ 被扶養者

券 種	利用区分と窓口負担金				
入場券のみ	①おとな 360円	②こども 260円	③シニア 200円		
入場券付きフリーパス	④おとな 1,000円	⑤こどもA 1,000円	⑥こどもB 800円	⑦シニア 600円	
利用区分について	①④おとな（中学生以上） ②こども（3歳～小学生） ③⑦シニア（65歳以上）				
	⑤こどもA（3歳～小学生・身長110cm以上） ⑥こどもB（3歳～小学生・身長110cm未満）				

※申し込みは**4名まで**です。

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

※毎年1月から3月の土日祝はさらに割引になる日が設定される場合があります。都度、当組合のホームページでお知らせいたしますので、上記期間にご利用の際は、予めご確認ください。

令和8年4月1日(水)から令和9年3月31日(水)まで