

1. 先日ご提出いただいた「算定基礎届」をもとに

「標準報酬月額決定通知書」を同封しています。

従業員の皆様の健康保険料は、本年9月分より「標準報酬月額決定通知書」の決定額が基礎になりますので、ご確認いただき大切に保管ください。（なお、別途7月または8月の月額変更届を提出されている方は記載されていません。それぞれの決定通知をご確認ください。）

2. 被扶養者の現況調査の実施について

当健康保険組合では健康保険法施行規則に基づき、既に認定されている被扶養者について資格の確認調査（検認）を毎年実施しています。被扶養者現況調査を9月中旬頃各事業所様に送付させていただきますので、ご協力をお願いいたします。（提出期限10月14日必着）

なお、今回の調査につきましては、原則添付書類は省略いたします。（但し、仕送りが必須要件の方、自営業の方については省略いたしません。また、その他必要に応じて添付書類を求める場合もございますので、その際はご協力の程をお願いいたします）

3. 「医療費のお知らせ」（令和4年1月～6月受診分）を9月上旬頃に事業所様に送付させていただきます、大変お手数ですが該当された被保険者の方にお渡しください。

再交付はできませんので、大切に保管いただきますよう、皆様に周知をお願いいたします。

なお、「医療費のお知らせ」は今年度をもって紙での配布は終了します。 今後は7月から開始しました「健康ポータルサイト Pep Up（ペップアップ）」にて閲覧いただきますようお願いいたします。

※マイナバーカードを取得されている方はマイナポータルでも閲覧できます。

4. 「家庭常備薬斡旋」を8月19日頃に各事業所様に送付する予定です。事業主様、ご担当者様にはお手数ですが被保険者の皆さまに配布いただきますようお願いいたします。

5. 健康保険組合連合会の会報誌『かけはし』に「柔道整復療養費の償還払い」についての記事が掲載されました。裏面に転載しておりますのでご一読ください。当組合でも適正な給付を行うため、該当者については償還払いを実施する旨検討しています。

※現在は「受領委任払い」（被保険者が柔整施術者に健保が給付する（7割 or 8割）分の請求を委任し、窓口では本人負担分（3割 or 2割）のみを支払う）のみ。

※「償還払い」とは被保険者が窓口で全額（10割）支払い、健保が給付する（7割 or 8割）分を被保険者自身が健保に直接請求する（現金給付）を言います。

6. 7月より導入いたしました、健康ポータルサイト「Pep Up（ペップアップ）」に多数ご登録いただきまして、誠にありがとうございます。しかしながら、まだ目標の「被保険者全員」のご登録には程遠く、事業主様、ご担当者様には皆さまへのご周知を引き続きよろしくをお願いいたします。 8月1日から健保主催の「日々の記録でポイントプレゼント」のキャンペーンを実施しています。詳しくは別紙「Pep Upつーしん」をご覧ください。



～「日々の記録キャンペーン」について～

先月のけんぽニュースやPep Up内でもお知らせをしておりますが、
今月は健保主催の「日々の記録キャンペーン」(8/1 から 9/30 まで)を実施しています。
メニューの中の「日々の記録」の中の【体重】と【歩数】を登録いただきますと、2ポイントずつ(計4ポイント)付与します。期間中毎日登録すると最大で240ポイント取得できます。
【歩数】についてはPep Upとスマホの健康アプリを連携されている場合は自動で入力されますが、ポイント取得するには毎日ログインする必要がありますのでご注意ください。

～Pep Upと健康アプリの連携について～

Pep UpはiPhoneをお使いの方は「アップルヘルスケア」、
Androidをお使いの方は「Google Fit」と連携することができます。連携しておくと歩数などそれぞれの健康アプリの情報がPep Upに自動的に表示されるので便利です。
連携方法がわからない場合は、下記の手順でご確認ください。

●Pep Up【ブラウザ版】は

右上三本線(≡)より、メニュー→よくある質問→日々の記録→
「アプリ連携(Google Fit/ヘルスケア)の手順を教えてください」

●Pep Up【アプリ版】は

右下(その他)より ヘルプ・各種手続き→よくある質問→日々の記録→
「アプリ連携(Google Fit/ヘルスケア)の手順を教えてください」



～スマホでご利用の方へ～

アプリ登録はお済みですか？

Pep Upのアプリ登録はお済みでしょうか。

先日の登録ハガキで利用登録されたあと、ブラウザを閉じてしまうと「Pep Upが探せない」
「どこからログインできますか？」のお声がありました。

Pep Upに毎日ログインするには「アプリ」の利用が便利です。

裏面にPep Upアプリのご案内を掲載しておりますので、社内掲示などで皆様にお知らせいただけますと幸いです。



pepUp.

for iPhone & Android

スマートフォン アプリ版のご紹介



様々な健康情報をお届けするプラットフォームPep Up（ペップアップ）は、スマートフォンで取得された歩数などのデータを自動でアプリと連携し、各サービスをより便利にご利用いただくことができます。

1. 歩数などのデータを自動で連携

スマートフォンで取得できる様々なデータが自動でPep Upに反映されます。

連携できるデータ一覧

- ヘルスケア（iPhone）
体重、体脂肪率、歩数、血圧、心拍、睡眠、血糖値、体温
- Google Fit（Android）
体重、歩数、心拍、睡眠、体温

2. 各種イベントにも自動で反映

Pep Upでは毎月開催しているウォーキングイベント「PepWalk（ペップウォーク）」はじめ、様々な健康に取り組むためのイベントを定期的に行っています。

スマホとPep Upアプリを連携しておくと歩数などのデータが自動的にイベントに反映され、数値の入力の手間がかかりません。

※各種イベントには参加条件がございます。
詳しくは各イベントページにてご確認ください。

※歩数などのデータ更新は、Pep Upアプリを起動後、マイデータへ遷移すると更新されます。

Pep Upアプリのご利用方法

1. アプリのインストール

iPhoneのApp Storeまたは、AndroidのGoogle Playから「Pep Up」で検索か、下のQRコードからアクセスしてインストールしてください。



2. アプリの起動

インストールしたアプリを起動し、登録済みのメールアドレス、パスワードを入力しログインしてください。

※新規ユーザー登録お済みで無い方は、お手数ですが、登録をしてからご利用ください。