

1. 算定基礎届及び賞与支払届について。

同封しております算定基礎届についてのご案内をご覧ください、書類の提出忘れの無きようご協力のほどお願いいたします。

○同封の「**算定基礎届**」の用紙は、健保組合分のみです。

7月1日（木）から12日（月）の期日内に、必ずご提出下さい。

○別途日本年金機構から送付されます「算定基礎届」の用紙は廃棄せず、ご記入の上事業所所在地の「日本年金機構事務センター宛」にご提出ください。

○賞与を支給された時も健保組合、日本年金機構それぞれに「**賞与支払届**」を必ずご提出下さい。（日本年金機構には、日本年金機構から送付される用紙でご提出ください）

2. 家庭常備薬等の斡旋について、申込締切日は令和3年6月18日（金）健保必着です。送付忘れのないようご注意ください。

～健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」について～

スマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」は当健保が導入しております、健康管理アプリです。

これまで何回かお知らせいたしましたが、皆さま活用していただいておりますでしょうか？

アプリ内では毎月「事業所別歩数ランキング」も発表しています。事業所別に登録されている皆さんの「平均歩数」は当健保内で何位になっているのでしょうか？他にも「地域別」「年齢別」などのランキングもありますので、ご自身の順位を確認できます。ランキングを励みにしたり、目標にしたりとうまく活用していただきたいと考えています。

お持ちのスマートフォン（Android/iPhone）に健康管理アプリ「**グッピーヘルスケア**」を導入し、毎日アプリ起動、体重、歩数 5000・/1万歩、食事写真、禁酒、睡眠、健康診断受診等を登録するとポイントが付きます【注】。

1000ポイント/月で抽選に参加でき、当選すると1000円分のアマゾンのギフト券（クーポンコード）がもらえます。（※毎日コツコツ登録すると1000ポイントは容易に達成できます）

抽選は1000ポイント達成の翌月1日から開始です！ぜひ、ゲットしてください。

【注】健保組合のアプリ管理画面で確認できる項目は登録者の事業所名、記号、（登録された）氏名、歩数、ポイント数のみです。体重、食事写真等他の情報は健保では見ることはできませんので安心してご利用ください。

【アプリ導入と手順】

- ① グッピーヘルスケア検索または別紙案内に記載のQRコードよりインストールし、アプリを起動（Androidの場合はアカウントを選択）
- ② 「利用規約」を確認後、「同意して利用開始」をタップ
- ③ プロフィールを入力

④画面上部の「+」→健康保険組合→大阪府電気工事健康保険組合をタップ。

⑤被保険者証に記載されている保険者番号「06273015」、記号、名前等必須項目を入力→利用開始！

*不明な場合は(株)グッピーズ TEL：03-5908-3883 mail：hc@guppy.co.jp までお問い合わせください。

ご注意ください！ 手順のうち④と⑤の登録をしていないと、1000ポイント集めてもアマゾンギフト券の抽選に参加できません。必ず登録するよう皆様にお声かけください。

上記以外にも、わからないことがあればお問い合わせ下さい。（ホームページもご利用下さい。）

大阪府電気工事健康保険組合

☎ 06-6486-9013