

けんぽニュース



1. 被扶養者の確認調査の実施について

当健康保険組合では健康保険法施行規則に基づき、既に認定されている被扶養者について資格の確認調査(検認)を毎年実施しています。今年も「被扶養者確認調書」を各事業所様に順次送付しておりますので、ご協力をお願いいたします。

なお、今回の調査につきましては、原則添付書類は必要ありません。詳しくは確認調書送付時にご案内しております「健康保険被扶養者確認調書について(お願い)」の提出書類の欄をご覧ください。

事業主様、ご担当者の皆様には大変お手数でございますが、どうぞよろしくお願いいたします。

(事業所様から健保への提出期限10月14日(金)必着)

なお、確認対象の被扶養者がいない事業所様には送付しておりませんので、ご承知おきください。

2. 「けんぽだより秋号」を10月中旬に各事業所様に送付いたしますので、被保険者の皆様に配布いただきますようお願いいたします。

3. インフルエンザ補助金を今年度も実施いたします。詳しくは同封の「インフルエンザ予防接種補助金について」をご覧ください。

4. 令和4年10月から「育児休業等期間中における健康保険料の免除要件」が改正されます。詳しくは同封のリーフレットをご覧ください。(届出用紙は日本年金機構と同じ用紙で届出ください)

5. 「健診結果」のご提出をお願いいたします。

当健保の健診事業を利用されず、事業所様で実施されておられる「**40歳以上の従業員の方**」の「定期健康診断」の健診結果をご提出ください。 ご提出の際はお手数ですが当組合のホームページに掲載しております「特定健診質問票」を添付してください。

※健保の実施する「生活習慣病健診」や「一日人間ドック」をご利用の際は送付の必要はありません。

※いただいた健診結果は当組合のポータルサイト「Pep Up(ペップアップ)」の「メディカル」の欄にて「健康年齢」とともに表示されます(健診データをいただいてから掲載まで3か月程度かかります)

また、個々の結果に応じてアドバイスなども見ることができます。(必要な方には別途ご案内のうえ、Pep Up 上で保健指導を受けることもできます)

※「Pep Up」の利用を始めるためには、7月、8月に配布しましたハガキ等に記載された「本人確認用コード」が必要です。

登録用ハガキ等を失くされた方がいらっしゃいましたら健保組合までご連絡ください。再発行いたします。

また「本人確認用コード」の再発行依頼用フォームをホームページに設置しますのでご利用ください。

健保では被保険者全員の登録を目指しています。従業員の皆さまにぜひご登録いただくようお声かけ等をお願いいたします。

上記以外にも、わからないことがあればお問い合わせ下さい。(ホームページもご利用下さい。)

大阪府電気工事健康保険組合

☎ 06-6486-9013



～「ウォーキングラリー大会」について～

先日 Pep Up 内でもお知らせしておりますが、
来月10月1日から健保主催の「ウォーキングラリー大会」を開催いたします。
期間は10月1日から10月30日まで。

期間中の1日の平均歩数8,000歩達成で、**1500ポイントもらえます！**

※記録は手入力、ウェアラブル端末連携登録どちらでも対応していますので、ウォーキングラリー開催期間中は歩数の入力をお願いします。（※1）
獲得したポイントは様々な豪華賞品と交換が可能です。ぜひ、たくさん歩いてポイントをためてみてくださいね。

（期間中の平均歩数ですので、歩数が少ない日があっても挽回のチャンスがありますよ！）

まずは、大会エントリー開始のお知らせからエントリーしてみましょう！

ウォーキングラリーに参加してポイントを獲得するには、

10月10日までにエントリーが必要です。

すでに9月1日よりエントリー期間が始まっています！

エントリーはPep Up内「キャンペーン」⇒「大阪府電気工事健保ウォーキングラリー」へ

〈開催概要〉

○エントリー期間

2022年9月1日（木）～2022年10月10日（月）

○ウォーキングラリー大会期間

2022年10月1日～2022年10月31日（水）

○ポイント付与時期

2022年11月1日以降 大会開催期間の歩数に応じてポイント付与されます。

※通年開催のPepWalkとは異なります。ポイントについては即日付与されませんのでご注意ください。

（※1）スマホでご利用の方で、iPhoneをお使いの方は「アップルヘルスケア」、Androidをお使いの方は「Google Fit」と連携することができます。連携しておくと歩数などそれぞれの健康アプリの情報がPep Upに自動的に表示されるので便利です。

連携方法がわからない場合は、下記の手順でご確認ください。

●Pep Up【アプリ版】

右下（その他）より ヘルプ・各種手続き→よくある質問→日々の記録→
「アプリ連携（Google Fit／ヘルスケア）の手順を教えてください」

問い合わせ先 大阪府電気工事健康保険組合 TEL 06-6486-9013

NEW・ウォーキングラリー開催

企業鮮士

ウォーキング

歩いて
出世!!



目指すは 
ウォーキング!

今回のウォーキングラリーは、歩数を積み重ねると称号が与えられる遊びを投入! 頑張って歩数を伸ばすと、なんと! 出世魚のように新たな称号と役職がもらえます。
ブリの社長を目指して頑張るギョ!!

©JMDC Inc.

開催期間 **10/01 SUN ~ 10/31 MON**

エントリー期 **09/01 THU ~ 10/10 MON**

エントリー方 Pep Up内ウォーキングラリー参加ページより

貯めたポイントは
電子マネーや
欲しい商品と
交換できる!

エントリー登録
&
1日平均8,000歩以上で

1,500 ポイント
GET!

※ポイントはイベント終了後に付与されます。

参加には
Pep Upへの
登録が
必要です!

1.お届けした登録案内通知
をご用意ください



2.スマホまたはPCからご登録後、
ウォーキングラリー参加ページへGO

https://pepup.life/users/sign_up



スマホからはアプリ登録が便利です。



App Store
からダウンロード



で手に入れよう
Google Play

pepUp.

ペップアップ

大阪府電気工事健康保険組合