

けんぽニュース



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

1. 賞与を支給された事業所様は、「賞与支払届」をお忘れなく必ずご提出ください。
支給されなかった場合も「賞与支払総括表」のみご提出ください。（その際は、総括表の不支給に○をつけてください）
2. 「Pep UP」での特定保健指導を申し込まれた従業員の方にご確認をお願いします。
今年度、健診が終わられた事業所様宛に順次対象の方に向けて「特定保健指導のご案内」を送付させていただいているところです。その中で健保が導入しております、健康ポータルサイト「Pep UP」を利用して特定保健指導を申し込まれた方がおられる事業所様にお知らせがございます。

「Pep UP」で「特定保健指導」を受けるには

1. 「Pep UP」に登録する（個人ID ハガキ必要）
2. 「Pep UP」上に「特定保健指導」対象者の方向けに「特定保健指導のお知らせ」が表示されていますのでクリックしていただき、「初回面談（リモート面談）日の予約」をする。
の操作が必要です。

しかしながら、現在2. の初回面談の予約に進まれていない方が多数いらっしゃいます。大変お手数ですが、「Pep UP」を利用する」とされた従業員の皆様に「初回面談の予約をしていますか？」のお声かけをお願いいたします。

3. 「家庭常備薬斡旋」を年明け1月中旬頃に各事業所様に送付する予定です。事業主様、ご担当者様にはお手数ですが被保険者の皆さまに配布いただきますようお願いいたします。
4. 健保組合の年末年始の休業について
年末年始は12月29日(木)～1月4日(水)まで休業し、年明けは1月5日(木)より業務を開始致します。

健保の健診事業を利用せずに事業主健診を実施されている事業所様へ

健保では40歳以上の被保険者の健診結果のご提出をお願いしております。
ご提出方法につきまして、健診結果のコピーのご提出のほか、健診機関にCDなど電子媒体でのご提供をご依頼いただけますと幸いです。
なお、ご提出の際は当組合ホームページの「申請書一覧」の中の「特定健診質問票」の添付も必須ですので併せてお願いいたします。
健保にご提出いただいた健診結果は後日「Pep UP」で「健康年齢通知」とともに閲覧することができます。結果により「保健指導」が必要な方にはサイト内のご案内もいたします。
※当組合の健診事業をご利用の場合は、契約健診機関より健診結果をご提供いただいておりますのでご提出の必要はございません。

上記以外にも、わからないことがあればお問い合わせ下さい。（ホームページもご利用下さい。）

大阪府電気工事健康保険組合 ☎ 06-6486-9013 ウラ面もご覧ください➡



11月の「やることチャレンジ」にご参加くださいましたありがとうございます！
ポイントにはなりませんが、「日々の記録」→「やることリスト」にご自身で続けていきたい
生活習慣を記録していくことができます。【ブラウザ版の Pep up】では「やることリスト」
の達成状況を確認することもできます。（アプリでは記録のみできます）
健康は1日にしてならず。良い習慣をこれからも意識して続けましょう。

12月は「体重測定チャレンジ」を実施します。

開催期間は12月15日～1月14日

参加表明は12月15日～12月22日まで受付



参加するためには12月15日～12月22日までにキ
ャンペーン欄の「参加する」のボタンを押して参加表明
が必要です。

上記開催期間中に20日以上記録すると500ポイント
獲得できます。

特に、宴会やごちそうを食べる機会の多くなるこの時期
に健康管理の一環として、毎日体重を記録することが習
慣になるようにしましょう。

Pep UP はアプリで利用が便利です。

ios はこちら Andoroid はこちら



Pep Up を利用するには「個人 ID」を記載
した登録用ハガキが必要です。

登録ハガキを失くしても大丈夫！

健保のホームページの「Pep UP コーナー」から
登録 ID 再発行の依頼が簡単にできますよ！
ぜひご活用ください！

スマホから
再発行は
こちらから⇒

