

1. 「算定基礎届」のご提出ありがとうございました。なお、未だご提出されていない事業所様は、**7月11日（月）**の提出期限を過ぎておりますので、大至急ご提出ください。
2. 賞与を支給された事業所様は、「賞与支払届」を必ずご提出ください。
支給されなかった場合は「賞与支払総括表」のみご提出ください。



先日は健康ポータルサイト「PepUp（ペップアップ）」初期登録ハガキの配布について、ご協力いただきありがとうございました。

初期登録ハガキ到着直後から続々と登録いただいております、事業主様、ご担当者様のご協力に感謝いたします。

引き続き、まだ未登録の方がいらっしゃいましたら、ご案内くださいますようお願い申し上げます。
今月より少しずつ、「PepUp」の便利機能や活用方法など、「PepUp つーしん」でお伝えします。

今月は多数あるメニューの中の「メディカル」の「健康年齢」についてご説明します。



機能①～「メディカル」（健康年齢）40歳以上の方対象～

メニューの中の「メディカル」をタップしてみてください。

「お薬手帳」「健康年齢」「ワクチン」と3つのメニューが表示されます。

40歳以上の方限定になりますが、ご自身の健康年齢をみることができます。

※「健康年齢」とは皆様の過去の健診結果から割り出された「からだ年齢」で、実年齢との差異を表示することで、現在の自分の健康状態を視覚的、感覚的に意識をすることができます。

「●●●●年●月●日健診結果」の欄の「▼」ボタンを押すと最大過去6年分（条件による）の結果をみることができます。

皆さまの健康年齢はどうでしたか？年齢の下には過去5年の推移がグラフになっていたり、同世代の健康年齢分布のうちの自分の現在の位置がわかったりします。

「自分より健康年齢が上だった」方は、ぜひ画面を下にスクロールしてみてください。

直近の健診結果により顔マークがニコリ😊していたり、困った顔😞になっていたりしませんか。

ニコリ以外の結果の欄をタップすると、その結果の説明と改善につながるアドバイスが出てきます。

視覚的、感覚的にご自分の現在の健康状態を把握し、アドバイスを参考に生活習慣の改善に取り組んでみてください。

ウラ面もご覧ください→

上記以外にも、わからないことがあればお問い合わせ下さい。（ホームページもご利用下さい。）

大阪府電気工事健康保険組合

☎ 06-6486-9013

～PepUpに関して寄せられたご質問にお答えします～

Q1. 直近の健康年齢も健診結果も表示されない

A1.対象年齢は40歳以上の方です。

健診結果がPepUpに反映するまでに、最短3ヵ月程度のタイムラグがあります。

健診機関から結果の到着のタイミング等でさらに遅くなる場合がありますので、後日改めてご確認ください。

反映期間を明らかに過ぎているのに表示されないことがございましたら、健保までご連絡くださいますようお願いいたします。

健保の健診事業を利用されずに、事業主健診を実施されている事業所様へ

PepUpに健診結果を反映するには、健診結果を健保にご提供いただく必要があります。

40歳以上の被保険者の皆さまの健診結果をご送付ください。

(その際はホームページに掲載の「特定健診質問票」も添付ください)

※当健保の健診をご利用の場合は送付不要です。

※また、健康保険組合における健診の実施率においても、事業所様のご協力が不可欠です。

実施率には上記の「事業所で独自に実施された健診結果を健保に送付する」ことも含まれます。

実施率が目標値に達しない場合は、現在皆様の健康保険料の中から国に納付しております「高齢者支援金の加算」に繋がります。それは引いては将来の「健康保険料」の引き上げに直結して参ります。健診実施率の向上のためにも、40歳以上の方の健診結果のご提供を重ねてお願いいたします。

Q2. スマホを持っていませんが利用できますか？

A2. PepUpはパソコンでも利用可能です。

また、いわゆる携帯電話（ガラケー）でもインターネット利用ができる場合は利用可能です。

お使いのブラウザで「PepUp」を検索して「PepUp」の登録画面を表示してください。

初めての方はお手元に先日配布しました、初期登録ハガキを用意して「新規登録」ボタンから登録してください。

以降は「ログイン」ボタンでログインしてご利用ください。

Q3. 家族は利用できますか？または家族も利用したい。

A3. PepUpを気に入ってくださってありがとうございます。 申し訳ございませんが、PepUpは被保険者（本人）のみに提供しております。ご家族は対象外ですのでご了承ください。

※今後PepUpでは、健保主催のポイント取得が可能なイベントやキャンペーンを展開していく予定です。

まずは従業員の皆さまにPepUpの初期登録を勧めていただきますようお願いいたします。

上記以外にも、わからないことがあればお問い合わせ下さい。(ホームページもご利用下さい。)

大阪府電気工事健康保険組合

☎ 06-6486-9013

予告



ポイントプレゼント キャンペーンのお知らせ

8月1日より、PepUp内の「日々の記録」入力で、
ポイントプレゼントキャンペーンを開催します！

メニュー内の「日々の記録」より体重・歩数を入力された方へ、1日合計4ポイントをプレゼント！
(ウェアラブル端末・スマホと連携されている方はログインすることで入力を省略できます)

開催期間中、毎日入力すると、最大で240ポイントたまります。

ぜひご参加いただき、この機会にポイントをためて豪華賞品を獲得しましょう！

【実施期間】

2022年8月1日(月)～9月30日(金)

【ポイント付与日】

即日付与します。ポイントについては、PepUpのトップ画面でご確認ください。

【その他】

※体重・歩数それぞれ2ポイントずつ付与します。

さかのぼって入力はできませんのでご注意ください。

※体重、歩数等入力した情報については健康保険組合側では数値を見ることはできませんので
ご安心ください。

※各種ウェアラブル端末とPepUpを連携し、ログインすることにより、入力を省略することができます。
(ログインしないと反映されませんのでご注意ください)

お問い合わせ先 大阪府電気工事健康保険組合 TEL06-6486-9013